



February

LA BOTTEGA DEI
SAPERI

DI
VALERIA FARINA

FEBBRAIO 2020

La bottega dei saperi di Valeria Farina

Buongiorno!

Come state? Come procede il vostro 2020?

Io sono partita con tante idee che sto portando avanti con serenità e quiete, perché ormai mi conoscete e le cose di corsa a me proprio non piacciono.

A gennaio, oltre ad aver lavorato assieme, abbiamo avuto l'opportunità di allenare la creatività al corso sulla Vision Board di Silvia, abbiamo lavorato sodo sulle vendite con Emmanuele Del Piano, ci siamo prese del tempo per fare il punto sulla nostra comunicazione con Paola Toini, e per finire abbiamo strutturato un bel programma di monitoraggio dei risultati con Micaela Terzi.

Pronte per Febbraio?



L'UFFICIO CONDIVISO

Per iniziare la settimana col piede giusto

Il lunedì è il nostro appuntamento fisso!

Ma per questo febbraio ho deciso di duplicare le possibilità proponendovi di fermarvi dopo il corso del venerdì mattina.

Inoltre il 3, il primo lunedì del mese, Valeria Raffaele, che ormai conoscete per le giornate di Pronto Soccorso fotografico, scatterà le fotografie del mio nuovo sito per cui vi invito caldamente a partecipare perché mi piacerebbe avervi tutte nella pagina della Bottega dei Saperi!!

Una richiesta per quel giorno: di vestirsi con colori più neutri possibile in cambio prometto a tutte la mia super pasta vegetariana speziata con ricetta super segreta!!

Che dite, posso contare su di voi??



LE DATE DI FEBBRAIO

Lunedì 03 9.30 - 17.30

Venerdì 07 12.30 - 17.30

Lunedì 10 9.30 - 17.30

Venerdì 14 12.30 - 17.30

Lunedì 17 9.30 - 17.30

Venerdì 21 12.30 - 17.30

Lunedì 24 9.30 - 17.30

FORMAZIONE A COLAZIONE

Dal Breakfast Club ad oggi

A febbraio inizierò ad inserire, oltre ad una giornata dedicata alla cura del nostro lavoro, una dedicata alla cura di noi stesse.

Sì, perché per il 2020 ho deciso di proseguire il mio lavoro focalizzandomi sempre più su questi due aspetti: la persona e l'attività lavorativa.

Soprattutto per noi freelance le due cose sono strettamente correlate, e bisogna prendersi cura di entrambe per stare bene, vivere bene e lavorare bene!

I due appuntamenti di febbraio saranno il 14 e il 21, rispettivamente con **Giulia Clerici e Laura Cerioli**.

Con Giulia festeggeremo il giorno di San Valentino realizzando insieme una cartolina a tema, per ricordarti di dedicare sempre un po' di amore e di tempo a te stessa! Un momento in cui dimostrarti amore dedicandoti una delle cose più preziose che hai: il tuo tempo, in leggerezza e serenità!!

Come? Con la tecnica dell'acquerello che Giulia insegna, tu non devi portare nulla, troverai tutto il materiale necessario già alla tua postazione.

Con Laura replicheremo la data di Dicembre di "Segui la tua bussola" andando a pensare assieme l'anno che è appena iniziato tra confronti, domande e spunti di riflessione. A Dicembre ne abbiamo viste delle belle, non puoi proprio perderti la giornata con lei!!

LE DATE DI FEBBRAIO

Venerdì 14 10.00 - 12.00 - Dedichiamo amore a noi stesse dipingendo un po'

Venerdì 21 10.00 - 13.00 - Segui la tua bussola con Laura Cerioli

Di seguito trovi i dettagli per l'iscrizione, e ricorda che in entrambe le giornate sarà poi possibile fermarsi a lavorare, basta indicarlo nella mail di prenotazione.

Prenota il tuo posto gratuito scrivendomi via mail la data a cui vorrai partecipare!

FOTOGRAFIE

Un momento di piacere

Prima ti parlavo di Valeria Raffaele, e lei è il mio regalo per te a Febbraio.

Venerdì 7 dalle 9.30 alle 12.30 sarà a disposizione di tutte noi per qualche scatto "da social" che potrai fare da me, sia all'interno che (tempo permettendo) all'esterno.

Sarà un modo divertente per prenderti cura della tua immagine professionale tra una fetta di torta e un caffè, e poi fermarti a lavorare da me.

Basta mandare la conferma alla mia solita mail, al resto pensiamo noi!

Che ne dici?

Ti aspettiamo??



FEBBRAIO 2020

La bottega dei saperi di Valeria Farina

Spero che il programma di febbraio di piaccia, anche perché ho altre novità per te, ma te le racconterò a voce non appena ci vedremo!

Intanto ti ricordo il nuovo indirizzo, nel caso in cui tu non sia ancora venuta da me:

Le spezie gentili
Via Antonio Cecchi 10

Sotto trovi le indicazioni più rapide per arrivare dalla metropolitana De Angeli, che si trova a dieci minuti a piedi dal mio nuovo spazio.

Ti aspetto!

Dopo il tornello esci all'uscita a destra e sali le scale a destra.

Esci dalla metropolitana e prendi la strada sotto al portico all'altezza del Bar Metro.

Percorri via privata dei Martinitt, gira a sinistra in Via Frua e subito a destra in Via privata delle Stelline.

Apri il cancello che trovi davanti a te e prosegui dritto in Via Malachia Marchese de Taddei.

Arrivata in Via Sardegna attraversa e prosegui su Via Cavalcabò fino ad incrociare via del Fusaro alla tua destra.

Al termine della via sei su Via Cecchi, attraversa la strada.

Il numero 10 si trova accanto al bistrò Dico Cibo.