

"Il senso della lealtà"

# Mi presento

Ciao, sono Valeria. da oltre tre anni mi prendo cura delle donne che stanno vivendo un momento di cambiamento professionale.

## **Cura è la mia parola chiave.**

Credo che il rispetto di ciò che siamo veramente sia l'unica strada che possa condurci al successo e alla realizzazione.

Per questo lavoro sempre nella modalità che più mi appartiene: con calma, serenità e silenzio.

Senza corse, affanni o tensioni che portano solo fuori strada.

Con gentilezza, la stessa che dono ogni giorno a me stessa.

Spero che questi spunti ti aiutino a concederti un momento totalmente dedicato a te stessa.



Quando è stata l'ultima volta in cui  
hai dovuto superare un conflitto  
interiore per prendere una decisione?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quali sono state le leve che ti hanno  
permesso di scegliere?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quali sono i valori che meritano la  
tua lealtà?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# Conclusioni

Spero che le mie ispirazioni e i miei suggerimenti ti siano piaciuti.

Che ti abbiano dato l'ispirazione per dedicarti a te.

Spero continuerai a leggermi, ma intanto ti ringrazio per avermi dedicato questo tempo.

Se vuoi continuare a seguirmi ti invito a leggere il mio sito [www.lespeziegentili.com](http://www.lespeziegentili.com).

O a seguire il mio account Instagram Le spezie gentili.

Buona giornata

Valeria

