

"La forza della libertà"

# Mi presento

Ciao, sono Valeria. da oltre tre anni mi prendo cura delle donne che stanno vivendo un momento di cambiamento professionale.

## **Cura è la mia parola chiave.**

Credo che il rispetto di ciò che siamo veramente sia l'unica strada che possa condurci al successo e alla realizzazione.

Per questo lavoro sempre nella modalità che più mi appartiene: con calma, serenità e silenzio.

Senza corse, affanni o tensioni che portano solo fuori strada.

Con gentilezza, la stessa che dono ogni giorno a me stessa.

Spero che questi spunti ti aiutino a concederti un momento totalmente dedicato a te stessa.



Cosa significa, per te, la parola  
libertà?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Quando ti sei sentita libera nella tua  
attività?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Cosa ti frena maggiormente  
nell'esprimerti sul lavoro?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Che pensieri puoi tenere a mente per  
farti guidare dalla libertà e non dalla  
paura?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Conclusioni

Spero che le mie ispirazioni e i miei suggerimenti ti siano piaciuti.

Che ti abbiano dato l'ispirazione per mettere te stessa nella tua attività.

Spero continuerai a leggermi, ma intanto ti ringrazio per avermi dedicato questo tempo.

Se vuoi continuare a seguirmi ti invito a leggere il mio sito [www.lespeziegentili.com](http://www.lespeziegentili.com).

O a seguire il mio account Instagram Le spezie gentili.

Buona giornata

Valeria

