"Cosa desideri davvero?"

Le spezie gentili

Mi presento

Ciao, sono Valeria. da oltre tre anni mi prendo cura delle donne che stanno vivendo un momento di cambiamento professionale.

Cura è la mia parola chiave.

Credo che il rispetto di ciò che siamo veramente sia l'unica strada che possa condurci al successo e alla realizzazione.
Per questo lavoro sempre nella modalità che più mi appartiene: con calma, serenità e silenzio.
Senza corse, affanni o tensioni che portano solo fuori strada.
Con gentilezza, la stessa che dono ogni giorno a me stessa.

Le domande

Nelle prossime pagine troverai delle domande, che ti invito a farti per scavare sotto la superficie e trovare il tuo desiderio.

Che sia qualcosa di personale, di lavorativo, di piccolo, di grande, non importa!
Con le mie clienti cerco sempre di scendere in profondità e di tirare fuori quello che smuove la pancia, e da lì partire per ottenere il massimo.
Oggi ho pensato di condividere con te l'inizio del mio lavoro.
Sono domande che puoi tenere a portata di mano per lavorarci quando sentirai l'esigenza di mettere a fuoco il tuo desiderio per creare un piano di azione mirato e focalizzato.

Spero che questi spunti ti aiutino!

Buon lavoro, Valeria

Se ripenso a giornate, situazioni, avvenimenti in cui sono stata veramente bene, cosa mi viene in mente?

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Che punti hanno in comune?

Le spezie gentili

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Se penso a qualcuno o qualcosa che per me rappresenta un contesto ideale, cosa mi viene in mente?

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Che punti hanno in comune?

Le spezie gentili

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Se pensassi alla mia vita dei sogni come sarebbe?

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Le spezie
gentili

Dove e come vivrei?

Come trascorrerei le mie giornate?

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Cosa desidererei domani che oggi non posso permettermi?
Per quale ragione lo desidero?
Per quale ragione non posso permettermelo?

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Il mio più profondo e vero desiderio

è...

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Le spezie gentili

WWW.SITOBELLISSIMO.IT

Conclusioni

Spero che le mie ispirazioni e i miei suggerimenti ti siano piaciuti.

Che ti abbiano dato l'ispirazione per mettere sempre più te stessa nella tua attività.

Spero continuerai a leggermi, ma intanto ti ringrazio per avermi dedicato questo tempo.

Se vuoi continuare a seguirmi ti invito a leggere il mio sito www.lespeziegentili.com.

O a seguire il mio account Instagram Le spezie gentili.

Buona giornata

Valeria