

"Focalizzarsi  
sull'obiettivo"

# Mi presento

Ciao, sono Valeria. da oltre tre anni mi prendo cura delle donne che stanno vivendo un momento di cambiamento professionale.

**Cura è la mia parola chiave.**

Credo che il rispetto di ciò che siamo veramente sia l'unica strada che possa condurci al successo e alla realizzazione.

Per questo lavoro sempre nella modalità che più mi appartiene: con calma, serenità e silenzio.

Senza corse, affanni o tensioni che portano solo fuori strada.

Con gentilezza, la stessa che dono ogni giorno a me stessa.



# Le domande

Nelle prossime pagine troverai delle domande, che ti invito a farti ogni qual volta decidi di mettere in campo qualcosa di nuovo.

Che sia un evento, un progetto, un servizio, il succo non cambia.

Con le mie clienti cerco sempre di scendere in profondità e di mirare sempre al punto più preciso per ottenere il massimo.

Oggi ho pensato di condividere con te l'inizio del mio lavoro.

Sono domande che puoi tenere a portata di mano per lavorarci quando sentirai l'esigenza di mettere a fuoco il tuo obiettivo per diventare sempre più efficace nelle azioni.

Spero che questi spunti ti aiutino a focalizzarti sul tuo obiettivo.

Buon lavoro, Valeria



Che cosa voglio ottenere davvero?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Ho intenzione di aumentare o rafforzare qualcosa di già esistente?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Ho intenzione di promuovere  
qualcosa di nuovo?





---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Che risultato voglio raggiungere a  
breve termine?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Che risultato voglio raggiungere a  
lungo termine?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Perché ho scelto questo strumento  
(evento, prodotto, servizio...) per  
raggiungerlo?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Conclusioni

Spero che le mie ispirazioni e i miei suggerimenti ti siano piaciuti.

Che ti abbiano dato l'ispirazione per mettere sempre più te stessa nella tua attività.

Spero continuerai a leggermi, ma intanto ti ringrazio per avermi dedicato questo tempo.

Se vuoi continuare a seguirmi ti invito a leggere il mio sito [www.lespeziegentili.com](http://www.lespeziegentili.com).

O a seguire il mio account Instagram Le spezie gentili.

Buona giornata

Valeria

