

# Gennaio



Un momento di riflessione

# *Gennaio*

Ti invito a dedicare del tempo a capire come è andato il mese che si sta per chiudere.

Ad ascoltare cosa ti sta comunicando, quali insegnamenti ti ha portato, quali tesori puoi coltivare.

Questo workbook è diviso in parti che ripercorrono il percorso fatto nelle sei settimane di lavoro del 2021.

Ti propongo di lavorare su due livelli.

Da un lato seguendo il percorso che ti indico, argomento per argomento. Dall'altro provando ad agire i cambiamenti che desideri già sul prossimo mese.

Prima di iniziare ti invito a dedicarti un momento di benessere, come quando abbiamo iniziato il lavoro di revisione, ricordi?

Buone riflessioni

Valeria

# *Dove sei*

*“Quando si è in dubbio, trovo che tornare sui propri passi sia un modo saggio di cominciare!”*

*Harry Potter e il Prigioniero di Azkaban*

Ripartiamo da qui, da dove abbiamo iniziato il nostro lavoro. Cercando di capire dove siamo oggi.

Ti invito, quindi, a pensare alle quattro aree di analisi a cui ci eravamo dedicate nella prima settimana, facendo una valutazione in base a come ti senti dopo questo primo mese dell'anno. In questi monitoraggi ne troverai una quinta: Il piacere, che ho aggiunto proprio al centro perché trovo sia un meraviglioso indicatore di tutto il resto!

Come sempre partiamo da una valutazione "numerica" o "visuale" che ci aiuta ad avere una prima chiara immagine di come stiamo.

Poi ci dedicheremo a scendere in profondità.  
Se vuoi puoi anche riprendere le valutazioni fatte a inizio percorso e fare un raffronto.

Colora i simboli che trovi nella schermata successiva riempiendoli da 1 a 10.



# REPORT MENSILE

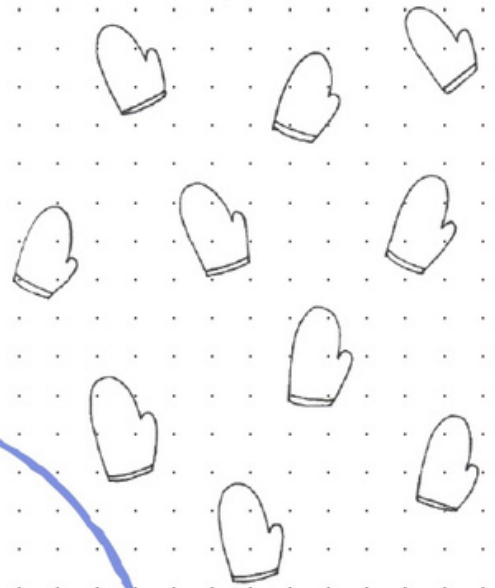
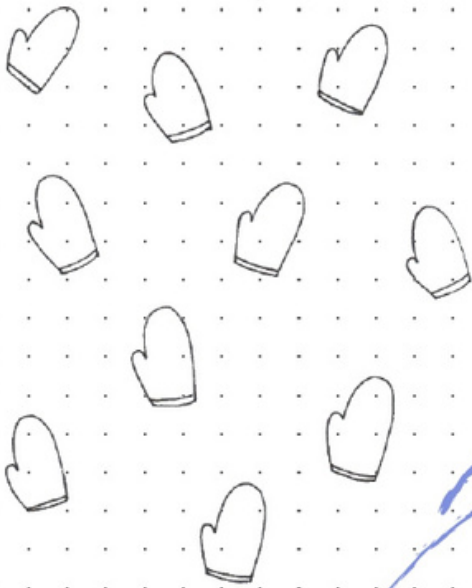


nome

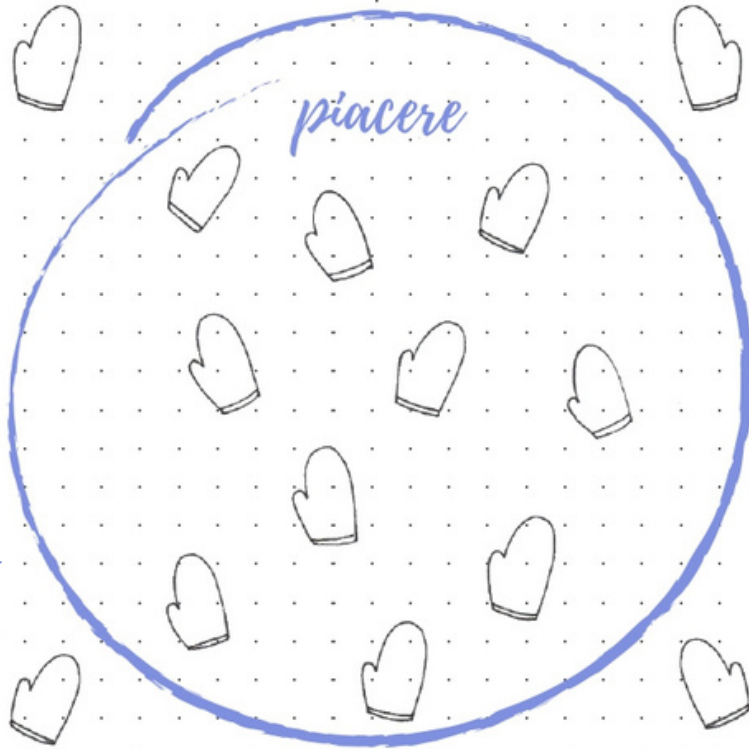
mese

*salute*

*lavoro*

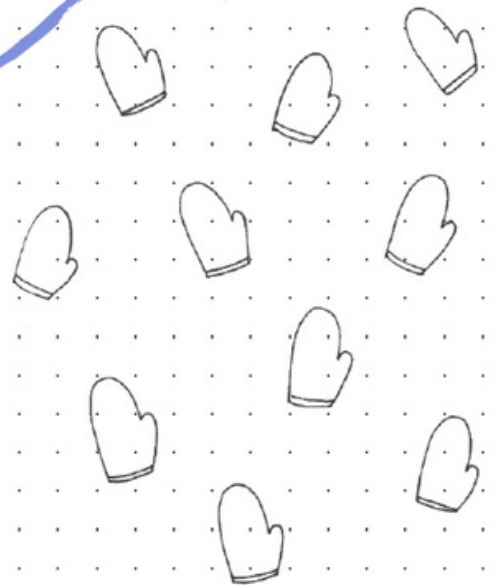
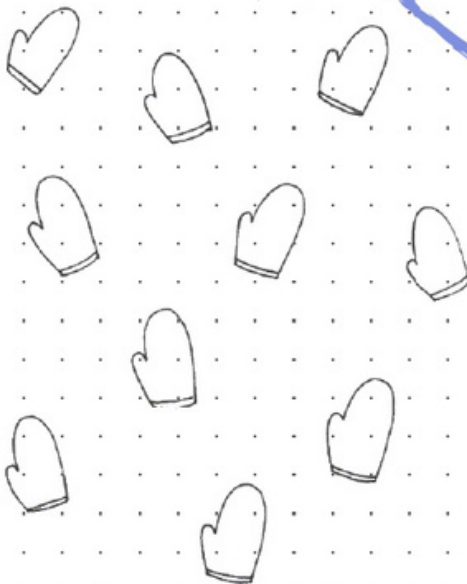


*piacere*



*divertimento*

*relazioni*



# *L'analisi*

Ora che hai un quadro di "dove sei" prova a chiederti:

Come ti senti oggi rispetto a quanto è accaduto nel mese precedente?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *L'analisi*

Ci sono aree che ti rendono felice, orgogliosa, che ti entusiasmano? Quali e perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *L'analisi*

Ci sono obiettivi che ti eri data per gennaio? Quali?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *L'analisi*

Ce ne sono alcuni che hai raggiunto? Attuando quali azioni? Come ti fanno sentire ora che li hai raggiunti?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *L'analisi*

Ce ne sono alcuni che non hai raggiunto? Cosa è mancato? Come ti fa sentire il non averli raggiunti?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La Vision Board*

Prima di passare alla fase successiva ti invito a prendere la tua Vision Board e a dedicare del tempo per riconnetterti con quanto espresso con questo strumento alla luce di quanto emerso nelle tue riflessioni.

Annota poi pensieri, idee, sensazioni prima di procedere oltre.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La tua proposta di valore*

Nella seconda settimana di lavoro con Dagobah ci siamo concentrate sulla nostra proposta di valore.

Abbiamo analizzato l'insieme dei benefici che promettiamo ai nostri clienti e da cui questi ultimi possano ricavare una soddisfazione tale da giustificare il pagamento del relativo costo dei nostri prodotti/servizi.

Ci siamo soffermate prima sul cliente, poi sul prodotto/servizio e infine ci siamo divertite a immaginare dando libero spazio alla fantasia.

Oggi ti invito a riflettere su questi fattori alla luce del tuo mese di gennaio.

Unendo la parte di pianificazione alla consapevolezza della messa in pratica.

# *Il cliente*

Hai scoperto qualcosa di nuovo sul tuo cliente?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il cliente*

Ti ha comunicato vantaggi o difficoltà a cui non avevi  
pensato?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *Prodotti/servizi*

Vantaggi o riduttori di difficoltà a cui non avevi pensato?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *Prodotti/servizi*

Ci sono strade intraprese che senti essere proprio quelle adatte a te e che vuoi proseguire?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *Il tuo perché*

La tua Purple cow è emersa? In cosa?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La Parola dell'anno*

Prima di passare alla fase successiva ti invito a prendere la tua parola dell'anno e a dedicare del tempo per riconnetterti con quanto espresso con questo strumento alla luce di quanto emerso nelle tue riflessioni.

Annota poi pensieri, idee, sensazioni prima di procedere oltre.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Le tue risorse*

Nella terza settimana ci siamo concentrate sulle risorse che abbiamo per svolgere il nostro lavoro.

Abbiamo analizzato il mercato, le nostre competenze, il tempo e le energie, il denaro e le relazioni.

Abbiamo preso consapevolezza delle nostre risorse e le abbiamo considerate nella creazione del planning.

Le risorse, però, proprio in quanto tali, si consumano e si rigenerano e questa cosa va considerata.

Mensilmente andremo a fare questa analisi proprio per evitare che si esauriscano.

E anche per avvicinarci passo dopo passo a ciò che ci ricarica.

# *Il mercato*

Ci sono delle nuove variabili che devi considerare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il mercato*

Minacce o opportunità da valutare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La tua persona*

I tuoi punti di forza e di debolezza sono diversi?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# *Tempo ed energie*

Ci sono delle variabili che non avevi considerato e che si sono proposte nella quotidianità?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Tempo ed energie*

Ci sono delle variabili nuove che si sono presentate e che devi considerare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Denaro*

Prendendo il tuo budget come stanno andando le cose?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Denaro*

Il fatturato è quello che ti aspettavi? Se no perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *Denaro*

Ci sono state spese impreviste? Come ti fanno sentire? Per cose le hai utilizzate?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







# *I 100 desideri*

Prima di passare alla fase successiva ti invito a prendere il tuo elenco di desideri e a dedicare del tempo per riconnetterti con quanto espresso con questo strumento alla luce di quanto emerso nelle tue analisi.

Annota poi pensieri, idee, sensazioni prima di procedere oltre.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La tua comunicazione*

Nella quarta settimana di lavoro con Dagobah ci siamo concentrate sulla nostra comunicazione.

Abbiamo analizzato i nostri canali, abbiamo fatto un aggiornamento e abbiamo deciso su cosa puntare.

Oggi ti propongo sia un'attività di osservazione e strategia.

La comunicazione è alla base del nostro lavoro: creiamo quanto più ci risponde e ci fa splendere, ma poi lo dobbiamo portare nel mondo.

Ciascuno a suo modo.

# *Il sito*

Quali sono i risultati più grandi che hai raggiunto attraverso il tuo sito? Cosa potresti migliorare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il sito*

Ci sono delle attività che avevi pianificato per il tuo sito e che non sono andate come avevi pensato?

Se sì perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il blog*

Quali sono i risultati più grandi che hai raggiunto attraverso il tuo blog? Cosa potresti migliorare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il blog*

Ci sono delle attività che avevi pianificato per il tuo blog e che non sono andate come avevi pensato?

Se sì perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La newsletter*

Quali sono i risultati più grandi che hai raggiunto attraverso la tua newsletter? Cosa potresti migliorare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *La newsletter*

Ci sono delle attività che avevi pianificato per la tua newsletter e che non sono andate come avevi pensato? Se sì perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *I social*

Quali sono i risultati più grandi che hai raggiunto attraverso i tuoi canali social? Cosa potresti migliorare?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *I social*

Ci sono delle attività che avevi pianificato per i tuoi canali social e che non sono andate come avevi pensato? Se sì perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *La ruota dell'anno*

Prima di passare alla fase successiva ti invito a prendere la tua ruota dell'anno e a dedicare del tempo per riconnetterti con quanto espresso con questo strumento alla luce di quanto emerso nelle tue analisi.

Annota poi pensieri, idee, sensazioni prima di procedere oltre.

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il tuo calendario*

Siamo arrivate ai nostri planning.

Trovo sia fondamentale riguardarli con occhio critico e apportare le modifiche necessarie.

Sia in termini di eliminazione che di aggiunta.

Alla luce di quanto emerso fin qui, quindi, ti invito a prendere i tuoi calendari e ad osservarli per valutare le azioni inserite, ascoltare come ti fanno sentire oggi, e modificare laddove tu lo ritenga necessario.

Considera, se puoi e vuoi, sia febbraio che marzo.

Non stravolgere i tuoi piani se le cose non sono andate come avevi progettato, e approfitta del mentoring di gruppo per guardare con lucidità ai tuoi risultati.

# *Il tuo calendario*

Come ti sei sentita rispetto al planning che avevi fatto?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il tuo calendario*

Ci sono delle aree in cui sei riuscita a rispettare i piani?  
Perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *Il tuo calendario*

Ci sono delle aree in cui non sei riuscita a rispettare i piani? Perché?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# *Il tuo calendario*

Che conclusioni puoi trarre?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Marymanicreative per Le Spezie gentili*