



# Il Cavillo Maggio 2023

ValeriaFarina

COMPLICE DEL TUO SUCCESSO

Buongiorno, come state?

Non ci sentiamo da un po' su questo canale, ma come sapete non amo scrivere se non ho niente che mi arriva dalla pancia.

Questo numero del Cavillo è speciale (ma poi, non lo sono un po' tutti?!) perché mi ha generato molta emozione.

In questo numero di Maggio desidero onorare una fine e un inizio, e desidero farlo con la mia modalità, se vogliamo un po' romantica e antica...alla 84 Charing Cross Road.

Non so se avete presente il vecchio film del 1987 in cui Anne Bancroft, una scrittrice statunitense, e Anthony Hopkins, direttore di una libreria antiquaria, iniziano una lunghissima relazione epistolare della durata di un ventennio fatta di conoscenza, condivisione e tante tante lacrime da parte della sottoscritta ad ogni visione!!

Buona lettura,

Valeria



# Maggio, onorare la fine

---

Da qualche anno, nel mio lavoro, ho imparato a onorare le chiusure, i momenti di fine.

Un passo importante da questo punto di vista l'ho fatto partecipando a Sarà l'Anno, il percorso della meravigliosa Manuela Angelini.

In Sarà l'Anno ogni mese si alternano gli Arcani Maggiori, accompagnandomi giorno dopo giorno in una bellissima danza.

Ho quindi costruito dei rituali, in cui accolgo il nuovo, saluto il vecchio, lascio che vecchio e nuovo si parlino passandosi il testimone e ascoltando quanto hanno da dirmi per proseguire il viaggio.

Mi piace questa danza di ascolto e accoglienza, mi arricchisce e infatti ho proprio istituito dei momenti in agenda dedicati a questa attività.

Il tempo è fondamentale, la cura è fondamentale, l'ascolto è fondamentale.

Ogni mese affino qualcosa, aggiungo o tolgo, rendo questo momento sempre più vicino a me, proprio grazie agli insegnamenti che le mie guide lasciano mese dopo mese.

# Maggio, onorare la fine

---

Per me è un esercizio difficile, perché per natura sono portata a buttarmi nel nuovo con entusiasmo e impeto.

Così facendo, però, rischio di perdermi il bello delle fini, che sono (troppo) spesso sottovalutate.

Da ragazzi abbiamo dei momenti chiave per onorare le fini: i gavettoni l'ultimo giorno di scuola, la pizza insieme, la festa di fine anno...

Ma se ci pensiamo quante volte, spegnendo le candeline dei nostri compleanni, abbiamo onorato l'anno che si chiude prima di esprimere un desiderio per l'anno futuro?

E non parlo di "bilanci" o altro, parlo proprio di onorare i momenti, di lasciare che ci parlino, senza essere noi a volerli mettere dentro dei significati.

Nei miei rituali di fine all'interno di "Sarà l'Anno" sto tantissimo in silenzio: metto davanti a me la carta dell'Arcano e la guardo in ascolto.

Poi prendo nota di quanto mi arriva, e solo in quel momento mi approccio al nuovo, diventando strumento per questo passaggio di informazioni, tanto prezioso quanto delicato.

Perché richiede che "ci facciamo da parte".

# Maggio, onorare la fine

---

*"La fine è presente, dentro e fuori di noi, fin dal concepimento"*

Cito qui una frase che una mia cliente mi ha inviato sabato scorso, sapendo benissimo che mi stavo preparando a onorare una fine molto importante per me.

Parlo della fine della Bottega dei saperi, che andrà a riposarsi per qualche tempo nella versione che mi (ci) ha accompagnata negli ultimi anni.

Non sarà esagerato tutto questo pathos per la fine di un progetto?

La risposta, per me, è no.

La Bottega non è stata solo un progetto, è stato un viaggio alla scoperta di me stessa innanzitutto.

Il primo progetto in cui mi sono messa in primo piano, con le mie idee, la mia creatività, il mio stile.

Il primo in cui mi sono fatta avanti contattando altre professioniste per portarle con me, rischiando e interagendo con figure che per me, spesso, erano solo dei miti o delle icone.

Il primo in cui ho preso porte in faccia che mi hanno fatto crescere o in cui sono inciampata nei miei errori dovuti a ingenuità e inesperienza in questo campo.

# Maggio, onorare la fine

---

La Bottega è stato un viaggio anche per le donne che ne hanno fatto parte.

Donne che si sono incontrate, che hanno creato progetti e sinergie, donne che si sono solo incrociate perché poi la loro strada divergeva altrove.

La Bottega è stata un lusso, enorme, per me perché essendo un mio progetto ci ho potuto mettere davvero tutto quello che ho voluto.

Ed è stata un lusso perché mi ha permesso di ascoltare tantissime donne e imparare da ciascuna di loro qualcosa di diverso e nuovo.

*"Occorre notevole ardimento per affrontare i nemici, ma molto di più per affrontare gli amici!"* Questa frase la pronuncia uno dei miei mentori, sì sto parlando proprio di Albus Percival Wulfric Brian Silente nel film "Harry Potter e la pietra filosofale".

La cito qui perché mi è venuta in mente subito quando, ormai un anno fa, decisi che questa sarebbe stata l'ultima edizione della Bottega dei saperi, pur essendo per me un progetto a cui tengo tantissimo e che mi ha donato così tanto.

# Maggio, onorare la fine

---

E allora perché lasciarlo andare?

Perché ho sentito nel mio cuore che non potevo chiedergli di dare più di quanto avesse dato.

Ho sentito che doveva riposare.

Ho sentito che era il momento di lasciarlo andare.

Da un anno, quindi, mi preparo a onorare questa fine.

Ogni appuntamento, per me, è stato un saluto e da ciascuno di questi momenti ho ascoltato cosa aveva da dirmi.

Solo così, oggi, sono pronta a salutare la Bottega e ad aprirmi al nuovo.

*"Non si scappare mai da dove sei, ma desidera sempre andare altrove"*

In questo caso la citazione è di un mio ex capo, ed era riferita ai luoghi di lavoro, ma è decisamente in linea con il mio stile: non volevo chiudere la Bottega dei saperi quando fossi stata stufa del progetto, sarebbe stato scorretto nei suoi confronti.

Per questo il momento giusto per questa fine è oggi.

# Maggio, onorare la fine

---

Da domani la fine e l'inizio danzeranno affiancandosi e arricchendosi vicendevolmente.

A giugno ci saranno gli ultimi appuntamenti di questa edizione della Bottega che strizzeranno l'occhio al nuovo, e contemporaneamente il nuovo inizierà ad arrivare nel mondo reale.

Chissà cosa mi (ci) donerà...

Intanto vi ringrazio, come sempre, per avermi dedicato il tempo di leggere queste pagine.

Spero che questo spunto vi porti a riflettere su una vostra fine e a trovare, magari, un vostro rituale per onorarla.

Noi ci sentiamo a fine giugno, se nel frattempo siete curiose di conoscere il nuovo vi lascio un link qui sotto...

Valeria



[www.lespeziegentili.com](http://www.lespeziegentili.com)